

WIR KÖCHEN

Die Marke im Gleichgewicht
GEMEINSAM
G'SUND
GENESSEN
www.gemeinsam-genessen.at

KINDER
BÜRO

SPAR



SÜSSER
MORGENGENUSS



Tip: Das Frühstück kann auch als Jause in die Schule mitgenommen werden!



Für 2 Personen: 2 Tassen Sojadrink oder normale Milch, 1 EL Honig, 1 Tasse Hirseflocken oder Haferflocken, 5 Datteln (ohne Stein), geriebene Zitronenschale, Zitronensaft, etwas Zimt, gemahlener Kardamom