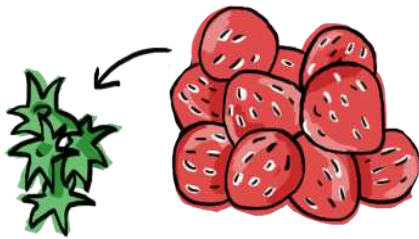




Nur online
erhältlich: www.spar-steiermark.at



ERDBEER- BUTTERMILCH-SMOOTHIE



1. Erdbeeren waschen und das Grün entfernen



2. Buttermilch, Erdbeeren, Zitronensaft und Honig in einen Standmixer geben und gut mixen



3. Den Smoothie in Gläser füllen und mit Erdbeeren dekorieren



Tipp:
Du kannst auch einen Stabmixer benutzen!

Für 2 Personen: 150 g frische Erdbeeren, 300 ml Buttermilch, 2 TL Honig, 1 TL Zitronensaft