

BEWEGTES GEMÜSE

<https://kinderessengesund.at/>



DU BRAUCHST

- Weichboden (in der Mitte als Gemüsekorb ausgelegt)
- Kochlöffel
- Musik

SO GEHT´S

Der Spielleiter überlegt sich mit den Kindern verschiedene Bewegungen zu den einzelnen Gemüsesorten. Z.B. rollende Kartoffel (auf dem Boden rollen), dünne Karotte (auf Zehenspitzen gehen und die Arme hochstrecken), kullernde Erbsen (auf einem Bein hüpfen), glückliche Tomate (Hampelmann hüpfen), Schnittlauch (tanzen in allen Richtungen), etc. Der Spielleiter hält den Gemüsestab (Kochlöffel) und sagt: „Ich bin eine besondere Gemüsebäuerin/ein besonderer Gemüsebauer und lasse das Gemüse turnen!“ Die Kinder bewegen sich dann je nach Wahl der Gemüsesorte oder der Spielleiter nennt ein bestimmtes Gemüse. Wird ein Kind mit dem Gemüsestab berührt, läuft es zum Gemüsekorb. Das Spiel endet, wenn alle Kinder auf dem Weichboden sind.

