

Apfel-Couscous

Zutaten für 4 Portionen:

250 ml Apfelsaft

250 ml Wasser

200 g Couscous

2 Äpfel

Rosinen

Zubereitung:

Apfelsaft mit Wasser aufkochen, über den Couscous gießen und ca. 5 Minuten ziehen lassen. Äpfel reiben und gegebenenfalls mit Rosinen unter den Couscous heben.

Tipp:

Der Couscous kann leicht schon am Vorabend zubereitet werden. Ersetzen Sie die Äpfel auch einmal durch andere Obstsorten oder Obstmus. Frische Kräuter im Tee steigern das Geschmackserlebnis.

