

# Das kenn ich!

## Rate-Spiele für die Sinne

### Riechen:

#### Was kitzelt deine Nase?

Kleine, blickdichte Gläser – zum Beispiel mit Papier umwickelte Schraubgläser – werden mit verschiedenen Geruchsproben gefüllt. Das können Gewürze sein, wie Kümmel, Zimt, Nelken, Kardamom, Kreuzkümmel ..., oder getrocknete Kräuter, wie Oregano, Minze, Rosmarin, Lavendel ..., auch Zitronen- oder Orangenschalen und vieles mehr. Sie können ebenso ätherische Öle verwenden.

Lassen Sie Ihr Kind den Deckel ein bisschen anheben, sodass es den Inhalt riechen, aber nicht sehen kann. Die Gläser können Sie an der Unterseite beschriften oder farblich markieren, um die Auflösung zu erleichtern.

#### Fragen Sie Ihr Kind zum Beispiel:

- Kennst du diesen Geruch?
- Wie war der Geruch? Blumig, erdig, muffig ...
- Woran erinnert dich der Geruch?
- Wofür verwendet man das Gewürz oder die Kräuter?



**Mit deinen Farben ausmalen!**

## **Schmecken:**

### **Was hast du auf deiner Zunge?**

Schneiden Sie verschiedenes Obst und Gemüse klein und lassen Sie Ihr Kind mit verbundenen Augen kosten.

#### **Fragen Sie Ihr Kind zum Beispiel:**

- Wie schmeckt es? Süß, sauer, salzig oder bitter?
- Welches Obst oder Gemüse ist es?
- Welche Gerichte kann man damit kochen?

## **Tasten:**

### **Das greift sich an wie ...?**

Schneiden Sie zwei Löcher in eine kleine Schachtel, durch die Ihr Kind bequem hineingreifen kann. Sie können auch ein großes Stoffsackerl verwenden. Legen Sie Lebensmittel mit unterschiedlicher Form und Oberfläche hinein und lassen Sie Ihr Kind raten, was es ist!

Zum Beispiel:

- Glatt – Apfel, Mango ...
- Pelzig – Kiwi, Pfirsich ...
- Rund – Tomate, Orange ...
- Länglich – Gurke, Karotte, Zucchini ...
- Uneben – Erdapfel, Kohlrabi ...

**Das Spiel kann weitergehen mit verschiedenen Nüssen, Nudeln in allen Formen ...  
Ihnen fällt bestimmt noch viel mehr ein!**