#dieesserwisser

Wie heiße ich?

Ich bin ein standfestes, anspruchsloses Getreide und gedeihe auch auf kargen Böden. In der Küche mache ich immer eine gute Figur, ob als Getreidereis, Flocken, Schrot oder Mehl für nussig-aromatische Gerichte.

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

#dieesserwisser

Meine Dreikant-Körndl schmecken nussig-herzhaft, haben eine feine Bitternote und sind glutenfrei. Man nennt mich auch „Hadn“ oder „Heiden“ und meinen Name habe ich, weil meine Körner den Bucheckern (Samen der Buche) sehr ähnlich sehen.

Man nennt mich...

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

#dieesserwisser

Ich bin ein echtes Powergetreide. Stark, belebend und wer mich isst, den „Sticht oft auch der ?“

Kenner quetschen mich gerne zu Flocken, schroten mich oder zaubern köstliche Salate aus meinen Körnern. Ja und Pferde lieben mich sowieso.

Mein Name ist...

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

#dieesserwisser

Ich bin ein kulinarischer Allrounder, ob als Graupen, Malzkaffee oder als wichtige Zutat für Bier. Ich kräftige und schmeichle dem Magen.

Man nennt mich...

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

#dieesserwisser

Wer bin ich?

Ich bin ein widerstandsfähiger, kraftvoller Bursche und gedeihe auch in hohen Lagen. Mein Mehl hat die dunkelste Farbe von allen und ich bin der Garant für aromatisches, saftiges Sauerteigbrot.

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

#dieesserwisser

Kennst du mich?

Meine kleinen glutenfreien Superkugeln gibt es in Goldgelb, Rot und Braun. Probier mich als Risotto, als Laibchen, als Getreidebrei oder als süßen Auflauf.

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

#dieesserwisser

Wer bin ich?

Die g‘scheiten Leute nennen mich Triticum aestivum oder vulgare. Man schätzt mich wegen meiner hervorragenden Backeigenschaften, weil Teige mit mir fantastisch aufgehen und ganz locker werden. Man verarbeitet mich aber auch zu Kleie, Keimlingen und die harten Körner (Triticum durum) zu köstlicher Pasta.

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

#dieesserwisser

Mein Name setzt sich aus den lateinischen Wörtern für Weizen und Roggen zusammen. Ich bin eine Kreuzung dieser beiden Getreidearten und vereinige die Ertragskraft des Weizens mit der Anspruchslosigkeit des Roggens. Hauptsächlich lande ich im Futtertrog des Viehs.

Mein Name lautet...

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.

#dieesserwisser

Dinkel

WERDE ZUM ESSERWISSER!

Die Esserwisser sind Bäuerinnen und Bauern, Seminarbäuerinnen und Ernährungswissenschafterinnen, die auf der Plattform **www.esserwissen.at** fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaft und der Landwirtschaft sowie den praktischen Umgang mit Lebensmitteln vermitteln.

#dieesserwisser
www.esserwissen.at

#dieesserwisser

Buchweizen

WERDE ZUM ESSERWISSER!

Die Esserwisser sind Bäuerinnen und Bauern, Seminarbäuerinnen und Ernährungswissenschafterinnen, die auf der Plattform **www.esserwissen.at** fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaft und der Landwirtschaft sowie den praktischen Umgang mit Lebensmitteln vermitteln.

#dieesserwisser
www.esserwissen.at

#dieesserwisser

Hafer

WERDE ZUM ESSERWISSER!

Die Esserwisser sind Bäuerinnen und Bauern, Seminarbäuerinnen und Ernährungswissenschafterinnen, die auf der Plattform **www.esserwissen.at** fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaft und der Landwirtschaft sowie den praktischen Umgang mit Lebensmitteln vermitteln.

#dieesserwisser
www.esserwissen.at

#dieesserwisser

Gerste

WERDE ZUM ESSERWISSER!

Die Esserwisser sind Bäuerinnen und Bauern, Seminarbäuerinnen und Ernährungswissenschafterinnen, die auf der Plattform **www.esserwissen.at** fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaft und der Landwirtschaft sowie den praktischen Umgang mit Lebensmitteln vermitteln.

#dieesserwisser
www.esserwissen.at

#dieesserwisser

Roggen

WERDE ZUM ESSERWISSER!

Die Esserwisser sind Bäuerinnen und Bauern, Seminarbäuerinnen und Ernährungswissenschafterinnen, die auf der Plattform **www.esserwissen.at** fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaft und der Landwirtschaft sowie den praktischen Umgang mit Lebensmitteln vermitteln.

#dieesserwisser
www.esserwissen.at

#dieesserwisser

Hirse

WERDE ZUM ESSERWISSER!

Die Esserwisser sind Bäuerinnen und Bauern, Seminarbäuerinnen und Ernährungswissenschafterinnen, die auf der Plattform **www.esserwissen.at** fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaft und der Landwirtschaft sowie den praktischen Umgang mit Lebensmitteln vermitteln.

#dieesserwisser
www.esserwissen.at

#dieesserwisser

Weizen

WERDE ZUM ESSERWISSER!

Die Esserwisser sind Bäuerinnen und Bauern, Seminarbäuerinnen und Ernährungswissenschafterinnen, die auf der Plattform **www.esserwissen.at** fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaft und der Landwirtschaft sowie den praktischen Umgang mit Lebensmitteln vermitteln.

#dieesserwisser
www.esserwissen.at

#dieesserwisser

Triticale

WERDE ZUM ESSERWISSER!

Die Esserwisser sind Bäuerinnen und Bauern, Seminarbäuerinnen und Ernährungswissenschafterinnen, die auf der Plattform **www.esserwissen.at** fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaft und der Landwirtschaft sowie den praktischen Umgang mit Lebensmitteln vermitteln.

#dieesserwisser
www.esserwissen.at