

Name: _____

Datum: _____

Die Mischung macht's!



Das ist Andrea  und ihr Speiseplan. Sie ernährt sich nicht immer richtig.



Andreas Speiseplan

Mein Speiseplan

<p>1. Frühstück</p> 	<p>Toast mit Nussnougatcreme, Tee</p>  	
<p>Schulfrühstück</p> 	<p>1 Apfel, Vollkornbrot mit Käse, Milch</p>   	
<p>Mittagessen</p> 	<p>Pommes frites mit Mayonnaise, Limonade</p>  	
<p>Nachmittagsimbiss</p> 	<p>1 Stück Kuchen</p> 	
<p>Abendessen</p> 	<p>Salat, Cola</p>  	

Aufgaben

- Andrea soll sich gesünder ernähren. Verändere Andreas Speiseplan.
 Streiche durch oder  male dazu.
-  Male oder  schreibe deinen eigenen Speiseplan für einen Tag.

