

SCHMETTERLINGSBROTE



Zutaten (für 10 Portionen)

10 Scheiben	Vollkornbrot
250 g	Topfen
100 g	Sauerrahm
1 Bund	Schnittlauch
Salz	
2	rote Paprikaschoten
2	Karotten
1 Bund	Radieschen

Zubereitung

Für den Aufstrich den Topfen mit dem Sauerrahm glatt rühren, den fein geschnittenen Schnittlauch untermengen, mit Salz abschmecken.

Brotscheiben halbieren und mit dem Schnittlauchtopfen bestreichen. Paprika und Radieschen waschen und in Scheiben schneiden. Karotten schälen und eine Karotte der Länge nach und eine in Scheiben schneiden. Je zwei Brothälften mit der runden Seite aneinanderlegen und beliebig mit Gemüse, in Form von bunten Schmetterlingen, verzieren.

Notizen

SCHMETTERLINGSBROTE

Zutaten:

Scheiben Vollkornbrot

g Topfen

g Sauerrahm

Bund Schnittlauch

Salz

rote Paprikaschoten

Karotten

Bund Radieschen

Notizen
