

SALAT AUS 1001 NACHT



Zutaten (für 10 Portionen)

500 g Couscous
850 ml Wasser
6 EL Zitronensaft
7 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer
1 Bund Frühlingszwiebeln
1 Zucchini
1 rote Paprikaschote
1 Bund Petersilie
300 g Feta
1 Knoblauchzehe

Zubereitung

Couscous zum kochenden Wasser geben, zirka 15 quellen lassen. Zitronensaft, Olivenöl, Salz und Pfeffer zugeben, vermengen. Gemüse waschen und klein schneiden. Knoblauchzehe schälen und durch die Knoblauchpresse pressen. Alles zusammen mit dem klein geschnittenen Feta unter die Couscousmasse heben. Gegebenenfalls noch einmal abschmecken. Fertig!

Notizen

REZEPT

WOCHE 2 MITTWOCH

SALAT AUS 1001 NACHT

Zutaten:

- g Couscous
- Zitrone(n)
- EL Olivenöl
- Zucchini
- Bund Frühlingszwiebeln
- rote Paprikaschote(n)
- Bund Petersilie
- g Feta
- Salz und Pfeffer
- Knoblauchzehe(n)

Notizen
