

OPAS KRÄUTERSCHATZ



Zutaten (für 10 Portionen)

10 Scheiben Vollkornbrot
150 g Frischkäse
Kresse, Kräutersalz
Tomaten, Gurken zum Verziern

Zubereitung

Brot mit Frischkäse bestreichen. Kresse mit Schere abschneiden und auf den Broten verteilen, mit Kräutersalz würzen, mit Tomaten und Gurken verziern.

Tipp:

Eine Woche vorher mit den Kindern selbst Kresse auf Watte auf der Fensterbank ziehen! Selbst gemacht, und beim Wachsen beobachtet, schmeckt es gleich doppelt lecker!

Notizen

OPAS KRÄUTERSCHATZ

Zutaten:

Scheiben Vollkornbrot

g Frischkäse

Bund Kresse

Kräutersalz

Tomate(n)

Gurke(n)

Notizen
