

Praktische Übung „Etikettenvergleich“

Ablauf:

Eine Packung herkömmliches Müsli wird mit einer Packung „Kinder-Cerealien“ verglichen.
Zum Vergleich werden die beiden Fantasieetiketten herangezogen.

Fragestellungen:

- Wie unterscheidet sich die Aufmachung beider Produkte?
- Wie unterscheiden sich die Nährwerte? Welches Produkt hat mehr Fett, Zucker, Salz?
- Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) soll die Aufnahme von zugesetztem Zucker insgesamt nicht mehr als 10 % des täglichen Energiebedarfs ausmachen. Für 7- bis 10-Jährige entspricht dies in etwa max. 40 g Zucker.
Wieviel Zucker nimmt ein Schulkind mit einer Portion (50 g) Müsli auf? Wie würden Sie das beurteilen?
- Zutaten: Aus wie vielen verschiedenen Zutaten bestehen die beiden Produkte? Wie viele davon sind eigentlich Fett oder Zucker? Wie beurteilen Sie die Reihenfolge der Zutaten in der Zutatenliste?
- Zubereitung: Hier könnten Sie die SchülerInnen dazu anregen, sich ihre liebste Zubereitungsmethode für das Vollwert-Früchte-Müsli zu überlegen und dieses dann evtl. auch zu zeichnen.