

Weltwassertag 2024: Schon 350 Wiener Schulen sind „Wasserschulen“

Gesundheitsminister Rauch: Wasser ist der beste Durstlöscher – gesund und klimaneutral

Der Weltwassertag macht jedes Jahr auf die Bedeutung der wertvollen Ressource Wasser aufmerksam. Wasser ist unverzichtbar für die Gesundheit und spielt in der Ernährung eine wichtige Rolle. „Unser Trinkverhalten wird früh geprägt. Umso wichtiger ist es, dass bereits Kinder und Jugendliche die gesundheitsfördernde Wirkung von Wasser zu schätzen wissen und Leitungswasser als bevorzugtes Getränk wählen“, so Gesundheitsminister Johannes Rauch anlässlich des Weltwassertags 2024. Er verweist auf das vom Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) geförderte Erfolgsmodell für Gesundheitsförderung und Umweltschutz im Schulalltag, die Wiener „Wasserschulen“. In Wien haben sich bereits 350 Schulen dem Modell der „Wasserschulen“ angeschlossen. Ziel ist es, aktiv den Konsum von Wasser in Schulen zu fördern, bereits 120.000 Schüler:innen profitieren. Klaus Ropin, Leiter des Fonds Gesundes Österreich, betont: „Gesunde Trinkgewohnheiten sind ebenso wichtig wie eine ausgewogene Ernährung. Wir unterstützen die Wiener „Wasserschulen“, um die Gesundheit von Kindern nachhaltig zu fördern.“

Wie stark Werbung für zucker- und koffeinhaltige Limonaden und Energy Drinks in den Sozialen Medien durch Influencer:innen vertreten ist und damit Schüler:innen erreicht, zeigt eine aktuelle Studie im Auftrag des Gesundheitsministeriums. Die Folge: Das Risiko für Übergewicht und Adipositas steigt. Umso wichtiger sind Initiativen wie die „Wasserschule“, die seit mehr als 10 Jahren den aktiven Konsum von Wasser in Schulen fördert.

Mittlerweile sind 350 Schulen in Wien „Wasserschulen“ – 236 Volksschulen, 70 Mittelschulen, 22 Gymnasien, 13 Berufsbildende Schulen und 8 Berufsschulen. Die rund 120.000 Schüler:innen trinken während der Unterrichtszeit nur Leitungswasser. Dazu wurden sie von der Stadt Wien – Wiener Wasser mit wieder befüllbaren Wasserflaschen ausgestattet. Einige Gründe, warum Wasser das beste Schulgetränk ist:

- Schlüssel für ein gesundes Leben: Wasser ist zucker- und kalorienfrei. Es hilft daher, Übergewicht und Karies vorzubeugen.
- Konzentrationsfähigkeit: Schüler:innen, die ausreichend Wasser trinken, können sich im Unterricht besser konzentrieren.
- Umwelt: Wer Leitungswasser trinkt, reduziert auch den Plastikflaschenmüll. Pro Schuljahr sparen die Wiener „Wasserschulen“ 10 Millionen Getränkeflaschen.

Kindgerechtes Video zum Thema Wasser

Der FGÖ setzt mit der Initiative „Kinder essen gesund“ weitere Maßnahmen, die früh das Bewusstsein für gesunde Ernährung schaffen. Kindgerechte Erklärvideos drehen sich um zahlreiche Ernährungsaspekte, so auch um das Thema Wasser. Im [Video „Wasser“](#) erklärt Maskottchen Brainy, warum Wasser lebensnotwendig ist, wieviel Flüssigkeit Kinder zu sich nehmen sollen und welche Auswirkungen Wasser auf den Organismus hat.

Über die Wiener „Wasserschulen“

Partner:innen und Fördergeber:innen der „Wasserschulen“ sind neben dem Fonds Gesundes Österreich die Wiener Gesundheitsförderung - WiG, Wiener Wasser, die Bildungsdirektion Wien und gutessen consulting. Die Initiative wurde evaluiert und gilt mittlerweile bundesweit und auch auf europäischer Ebene als „best practice“ für Gesundheitsförderung und findet im In- und Ausland viele Nachahmer:innen.

Über die Initiative „Kinder essen gesund“

„Kinder essen gesund“ ist eine Initiative des Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) in Kooperation mit der Österreichischen Agentur für Ernährungssicherheit (AGES) und „Richtig essen von Anfang an“ (REVAN). Sie hat das Ziel, österreichweit Maßnahmen und Projekte zur Verbesserung der Ernährung von Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren bekannt zu machen und durchzuführen. Auf spielerische Weise schafft die Initiative schon früh das Bewusstsein für gesunde Ernährung.

Inhaltliche Rückfragen & Kontakt:

Mag.^a Rita Kichler
Fonds Gesundes Österreich
Gesundheitsreferentin
+43 1 895 04 00-800
rita.kichler@goeg.at

Mag.^a Petra Winkler
Fonds Gesundes Österreich
Öffentlichkeitsarbeit
+43 1 895 04 00-726
petra.winkler2@goeg.at

Mag.^a Elisabeth Kern
Kommunikationsagentur bettertogether
+43 1 890 24 09 22
e.kern@bettertogether.com