

Initiative „Kinder essen gesund“ – ein voller Erfolg

Mit der Initiative des Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) konnten zwischen 2020 und 2023 rund **10.000 Kinder** in knapp **60 Volksschulen** erreicht werden. In vier Bundesländern wurden Projekte umgesetzt, die die Ernährungskompetenz und Chancengerechtigkeit der Kinder gestärkt und verbessert haben. Die im Rahmen des Projekts entstandenen Materialien finden Sie in der [Toolbox auf der Projekthomepage](#).

„Schlau sein – gesund essen“ Wien

Die verhaltens- und verhältnisoptimierenden Maßnahmen wurden an ganztägig geführten Volksschulen in Wien durchgeführt. Als zentrale Zielgruppe in diesem Projekt erwiesen sich die Freizeitpädagoginnen und Freizeitpädagogen. Das Thema Ernährung soll nun als Weiterbildung in ihr Ausbildungscurriculum aufgenommen werden.

- 3.770 Schüler:innen
- 300 Eltern
- 200 Pädagoginnen und Pädagogen

Das Projekt wurde durchgeführt von:
Wiener Gesundheitsförderung – WiG

[Auf der Projekthomepage](#) finden sie weitere Informationen zum Projekt.

„KIDS essen gesund“ Steiermark

In der Steiermark gelang es mit dem Projekt ein Netzwerk regionaler Akteurinnen und Akteure aufzubauen. Ernährungsbeauftragte wurden ausgebildet und eine Ausbildung zum:r **Verpflegungsmanager:in** wurde initiiert. Mit einer eigens eingerichteten **Workshopbörse** konnte das Thema Ernährung nachhaltig an den Schulen verankert werden.

- 1.000 Volksschulkinder
- 24 Verpflegungsmanager:innen ausgebildet
- 63 Ernährungsbeauftragte ausgebildet

Das Projekt wurde durchgeführt von:
Styria Vitalis

Weitere Informationen zum Projekt stehen Ihnen auf der [Projekthomepage zur Verfügung](#).

„Gesunde Kinder im Burgenland – GeKiBu“ Burgenland

Erfreuliches Fazit im Burgenland: es konnte ein deutlicher Wissenszuwachs bei ernährungsspezifischen Themen sowie eine Steigerung der Ernährungskompetenz beobachtet werden, sowohl bei Kindern als auch Eltern. Ein Großteil der Kinder isst regelmäßig Obst und Gemüse.

- 2.000 Volksschulkinder
- 86 Eltern an Kochkursen teilgenommen
- 13 Verantwortliche in der Gemeinschaftsverpflegung erreicht

Das Projekt wurde durchgeführt von:
Land Burgenland

Auf der Projekthomepage finden Sie weitere Informationen rund um das Projekt.



„Uns schmeckt’s“ Vorarlberg

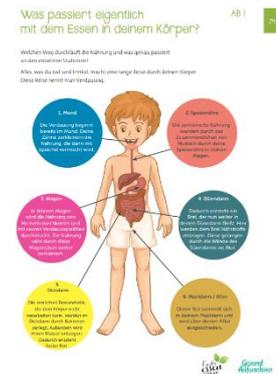
Das Projekt zielte besonders darauf ab, sozio-ökonomisch benachteiligten Volksschulkindern und deren Familien einen positiven Zugang zu gesunder Ernährung zu vermitteln. Ein kreatives Highlight war die Entwicklung des Hörspiels „Das kleine Schmeck“, das von und für Schüler:innen in Kooperation mit dem Literaturhaus Vorarlberg gestaltet wurde.

- 800 Schüler:innen
- EU Schulobstprogramm eingeführt
- Wunsch der Eltern:
Qualitativ hochwertiges Essen, das schmeckt und satt macht

Das Projekt wurde durchgeführt von:
aks gesundheit GmbH

Ausführlichere Informationen finden sie auf der Projekthomepage.

Das kleine Schmeck



2024 – Start der Projektphase II

Die Ernährung von Kindern bleibt weiterhin ein Schwerpunktthema. Folgende Projekte, aufbauend auf den Ergebnissen der ersten Projektphase, werden gefördert (weitere Informationen hier):

- Setting Volksschule, Gemeinde, ggf. auch Kindergarten
- verhältnisorientierte Maßnahmen in Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie
- in Kontext zum Klimaschutz
- evidenzbasiert