



Sellerie-Birnen-Salat mit Nüssen

Zutaten

- 1 Handvoll Walnüsse
- 1 halbe Knollensellerie
- 2 Birnen
- Saft einer Bio-Zitrone
- 3 Esslöffel Joghurt
- 1 Esslöffel Sauerrahm
- Salz, Pfeffer



Zitrone



Walnüsse



Birne



Joghurt



Knollensellerie

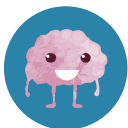
Zubereitung

- 1. Walnüsse grob hacken.
- 2. Sellerie schälen und grob raspeln.
- 3. Birnen waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und in kleine Stücke schneiden.
- 4. Alles in eine Salatschüssel geben.
- 5. Zitronensaft, Sauerrahm, Joghurt, Salz und Pfeffer dazugeben.
- 6. Gut vermischen.



Sauerrahm





Hast du gewusst, dass Birnbäume bis zu 200 Jahre alt werden können? Es kann also sein, dass deine Ur-Ur-Ur-Ur-Ur-Großeltern schon vom gleichen Baum Früchte gegessen haben wie du.

