



Aufstriche

mit Topfen

Karotten-Kren Zutaten

- 1 Packung Topfen
- 3 Esslöffel Sauerrahm
- 1 Karotte
- 1 Esslöffel geriebener Kren
- Salz



Kren



Karotte



Topfen



Sauerrahm

Lachs-Dille Zutaten

- 1 Packung Topfen
- 3 Esslöffel Joghurt
- 1 kleine Packung Räucherlachs
- 3 Zweige Dille
- Saft einer halben Bio-Zitrone
- Salz, Pfeffer



Dille



Joghurt

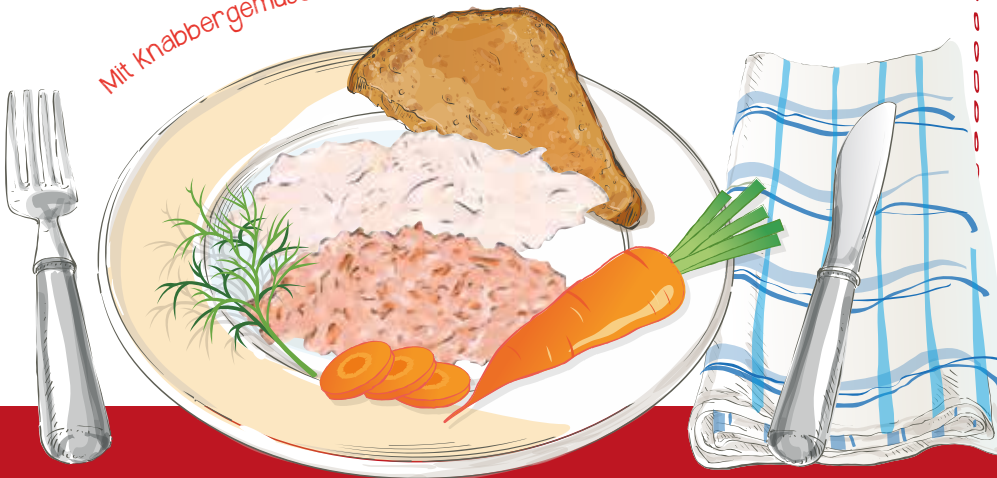


Zitrone



Räucherlachs

Mit Knabbergemüse servieren.



Karotten-Kren Zubereitung

1. Karotte fein raspeln.
2. Topfen, Sauerrahm, Karotte, Kren in eine Schüssel geben und gut vermischen.
3. Mit Salz würzen.

Lachs-Dille Zubereitung

1. Räucherlachs klein schneiden.
2. Dille waschen und klein schneiden.
3. Topfen, Joghurt, Fisch und Dille in eine Schüssel geben und gut vermischen.
4. Mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen.

02

