



Melonen- Heidelbeer- Joghurt

20

Zutaten

- 2 Becher Joghurt natur
- 2 Teelöffel Vanillezucker
- 1 Zuckermelone
- 1 Tasse Heidelbeeren
- 2 Esslöffel Mandelblättchen
- Zitronenmelissenblätter



Zitronenmelisse



Zuckermelone



Heidelbeeren



Joghurt



Mandeln

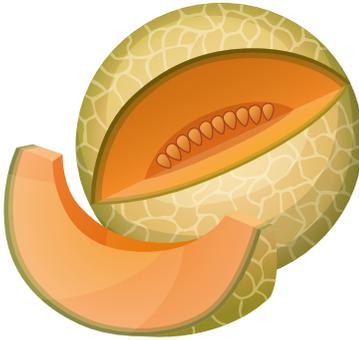
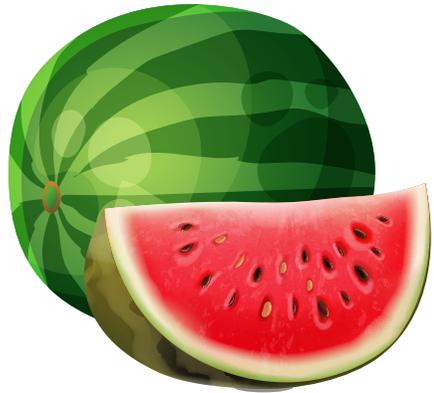
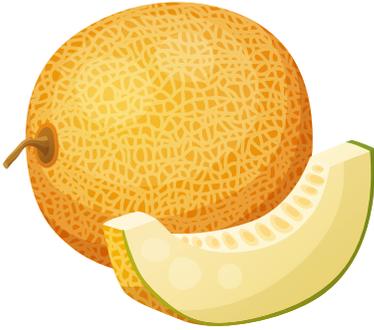
Zubereitung

1. Joghurt mit Vanillezucker in einer Schüssel verrühren.
2. Zuckermelone schälen, entkernen und in Stücke schneiden.
3. Heidelbeeren waschen.
4. Melonenstücke und Heidelbeeren auf 4 SchüsserIn verteilen.
5. Joghurt über die Früchte auf die SchüsserIn verteilen.
6. Mit Mandelblättchen und Zitronenmelissenblättern bestreuen.

Eine erfrischende, sommerliche Nachspeise!



Welche Melonen hast du schon gegessen?



Melonen sind große, saftreiche Beeren-Früchte. Sie gehören zur Familie der Kürbisgewächse.