



# Erdbeer-Holunder

## Trifle

### Zutaten

- 2 Handvoll Erdbeeren
- 5 Esslöffel Holundersirup
- 1 Becher Topfen
- 2 Esslöffel Joghurt
- 1 Teelöffel Vanillezucker
- 6 Stück Vollkornbiskotten
- 4 Blätter Zitronenmelisse



Biskotten



Holundersirup



Erdbeeren



Joghurt



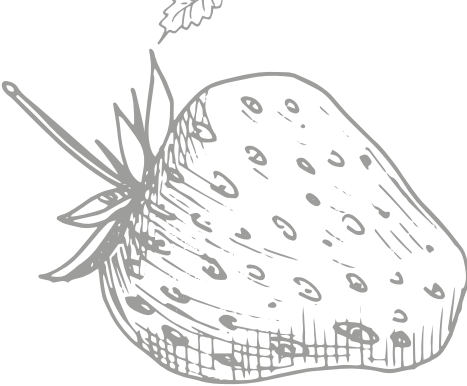
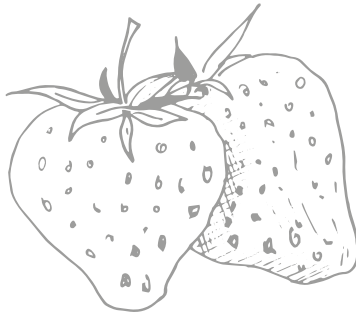
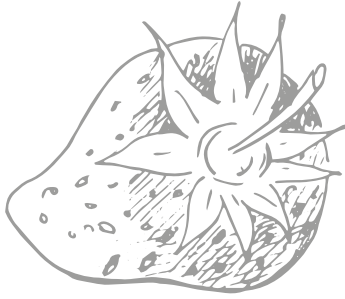
Topfen

### Zubereitung

1. Erdbeeren waschen, vierteln und mit 2 Esslöffel Holundersirup mischen.
2. Topfen, Joghurt, 3 Esslöffel Holundersirup und Vanillezucker verrühren.
3. Biskotten in Stücke brechen und in die Gläser verteilen.
4. Erdbeeren auf den Biskotten verteilen.
5. Creme auf die Gläser verteilen.
6. Mit Erdbeeren und Zitronenmelisse dekorieren.

Trifle bedeutet „eine Kleinigkeit im Glas“. Ein kleines, schnelles Dessert also. Du kannst Trifle mit den verschiedensten Früchten zubereiten!





Male die Früchte bunt aus ...

