



Bunte Eislutscher

Zutaten

- 4 Handvoll Früchte
(Wassermelone, Himbeeren,
Erdbeeren, Marillen, Pfirsich ...)
- Saft einer Bio-Orange
- 2 Teelöffel Vanillezucker

Zubereitung

1. Obst waschen, je nach Sorte
eventuell schälen und entkernen.
2. In Stücke schneiden und in
den Mixbecher geben.
3. Orangensaft dazugeben.
4. Pürieren und mit Zucker süßen.
5. Fruchtmus in Eisförmchen füllen.
6. Für mindestens 2 Stunden
in den Gefrierschrank geben.



Wassermelone



Erdbeeren



Marillen



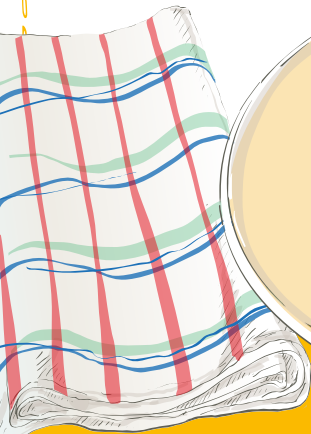
Bio-Orange



Himbeeren



Pfirsich



Was wäre ein Sommer ohne Eis! Obstzeit ist auch Eiszeit!

Tipp Mit Fruchtmus aus verschiedenen Früchten erhältst du gestreifte Eislutscher.

