

Innsbruck, im Juni 2023

fh gesundheit, Innsbruck

## Neu: CAS-Lehrgang Gesunde und nachhaltige Ernährung

### CAS-Lehrgang

Gesunde und  
nachhaltige Ernährung

Infos unter [www.fhg-tirol.ac.at](http://www.fhg-tirol.ac.at)



Eine fleischarme, ausgewogene Ernährung ist nicht nur gesund, sondern wirkt sich auch positiv auf unser Klima aus. Im neuen CAS-Lehrgang „Gesunde und nachhaltige Ernährung“ greift die fh gesundheit genau dieses Wissen auf und bietet den Angehörigen von Gesundheits-, sozialen und pädagogischen Berufen, aber auch allen interessierten Personen eine Erweiterung ihrer Ernährungskompetenzen an. Der Lehrgang startet im Herbst und schließt nach einem Semester mit einem Certificate of Advanced Studies ab. Am 28. Juni findet um 18.00 Uhr eine [Online-Informationsveranstaltung](#) zum Lehrgang statt.

Etwa ein Drittel der Treibhausgasemissionen gehen auf unsere Ernährung zurück: Nahrungsmittel müssen gezüchtet, geerntet, transportiert, verarbeitet, verpackt, verteilt, gekocht und die Reststoffe entsorgt werden. Jeder dieser Schritte verursacht den Ausstoß von Treibhausgasen, benötigt Energie, Wasser und Landfläche und trägt somit zum ökologischen Fußabdruck bei. Von allen Nahrungsmitteln belasten dabei Fleisch- und Milchprodukte die Umwelt am stärksten.

Zielsetzung des Lehrgangs ist es, den TeilnehmerInnen eben diese Zusammenhänge wissenschaftlich fundiert zu vermitteln und Ernährungsstrategien in die Hand zu geben, welche Lebensmittelverschwendung vermeiden und regionale sowie saisonale Lebensmittel in den Fokus rücken. Den Rahmen dafür bilden die internationale Ernährungsempfehlungen, aber auch die Planetary Health Diet. Dass Kommunikation in der Folge ein zentrales und zukunftsorientiertes Instrument für den Aufbau von Wissen und Einstellungen zu diesen Themen innerhalb unserer Gesellschaft ist, wird in der Lehrveranstaltung „Kommunikation zur Ernährung und Nachhaltigkeit“ vermittelt.

Durch den CAS-Lehrgang erlangen AbsolventInnen Ernährungskompetenzen, um in ihrem persönlichen, aber auch beruflichen Handlungsfeld im Sinne einer gesunden und nachhaltigen Ernährung zu handeln. Weitere Informationen zum Lehrgang und zur Infoveranstaltung unter [www.fhg-tirol.ac.at](http://www.fhg-tirol.ac.at)



### Lehrgang im Überblick

#### CAS-Lehrgang Gesunde und nachhaltige Ernährung

- Dauer und Ablauf: 1 Semester, berufsbegleitend (15 ECTS)
- Abschluss: Certificate of Advanced Studies (CAS)
- Lehrgangsort: Innsbruck
- Lehrgangsbeginn: 05.10.2023
- Bewerbungszeitraum: noch möglich

**Weiterführende Studienprogramme**

Master-Lehrgang Klinische Diaetologie	Master-Lehrgang Ernährungskommunikation
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zugangsvoraussetzung: Bachelorabschluss Diaetologie</b></li> <li>• <b>Dauer und Ablauf: 5 Semester, berufsbegleitend (120 ECTS)</b></li> <li>• <b>Abschluss: Master of Science in Klinischer Diaetologie (MSc)</b></li> <li>• <b>Lehrgangsort: Innsbruck</b></li> <li>• <b>Lehrgangsbeginn: 21.09.2023</b></li> <li>• <b>Bewerbungszeitraum: noch möglich – es gibt noch Restplätze</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dauer und Ablauf: 5 Semester, berufsbegleitend (120 ECTS)</b></li> <li>• <b>Abschluss: Master of Science in Ernährungskommunikation (MSc)</b></li> <li>• <b>Lehrgangsort: Innsbruck</b></li> <li>• <b>Lehrgangsbeginn: 21.09.2023</b></li> <li>• <b>Bewerbungszeitraum: noch möglich – es gibt noch Restplätze</b></li> </ul>
<p>Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite <a href="https://www.fhg-tirol.ac.at/Klinische_Diaetologie">Klinische Diaetologie   fh gesundheit (fhg-tirol.ac.at)</a></p>	<p>Weitere Informationen finden Sie auf unserer <a href="https://www.fhg-tirol.ac.at/Ernaehrungskommunikation">Ernaehrungskommunikation   fh gesundheit (fhg-tirol.ac.at)</a></p>

Wir freuen uns über Ihr Interesse und stehen bei Rückfragen gerne zur Verfügung!

Mit freundlichen Grüßen

Anna Elisabeth Purtscher

Studiengangsleiterin FH-Bachelor-Studiengang Diaetologie  
fh gesundheit  
fhg - Zentrum für Gesundheitsberufe Tirol GmbH  
Innrain 98, 6020 Innsbruck