

# OBSTFANGEN

<https://kinderessengesund.at/>



## DU BRAUCHST

- Rote Kappe (n)
- Kirschen (oder ein anderes Obst)

## SO GEHT`S

Ein Kind ist Fänger. Es setzt eine rote Kappe auf und ist damit die Kirsche. Die Kirsche versucht andere Kinder zu fangen. Um nicht abgeschlagen zu werden, können sie eine Obstsorte nennen. Sind sie abgeschlagen, bleiben sie so lange am Platz stehen, bis ein anderes Kind sie berührt und dreimal ruft „Keine Kirsche, keine Kirsche, keine Kirsche!“.

Variation: Das abgeschlagene Kind übernimmt die Rolle der Kirsche. Es gibt mehrere Kirschen. Statt Kirschen kann auch anderes Obst genommen werden.

## ZIEL

Förderung der Ausdauer, der Reaktionsfähigkeit und des Sozialverhaltens. Kennenlernen und Benennen von verschiedenen Obstsorten.

