

Bewertungskriterien der Toolbox

Um in ganz Österreich einheitliche, wissenschaftlich fundierte Informationen weiterzugeben, werden alle Materialien, die in die Toolbox aufgenommen werden, anhand definierter Bewertungskriterien im dualen Verfahren bewertet. Die Kriterien wurden vom Programmteam „Richtig essen von Anfang an!“ erarbeitet sowie anschließend vom Kernteam der „Kinder essen gesund“-Initiative begutachtet und im Konsens abgestimmt. Wurden Materialien identifiziert, welche nicht alle Kriterien erfüllten, wurden die Abweichungen an die Herausgeber übermittelt. Projekte haben somit die Möglichkeit Änderungen vorzunehmen. Die Überarbeitung wird laufend geprüft.

Es wurden nur Materialien in die Toolbox aufgenommen, die sich an Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren und/oder an Kindergarten-/VolksschulpädagogInnen und/oder an Eltern von Kindergarten-/Schulkindern und/oder an GemeinschaftsverpflegerInnen von Kindergärten und/oder Schulen richten. Zudem müssen sich die Materialien rund ums Thema Ernährung bzw. Ernährung 4- bis 10-Jähriger drehen (z.B. Genussvolles Essen, Ernährungsbildung, Lebensmittelkunde/-produktion, Rezepte, Gemeinschaftsverpflegung). Des Weiteren wurden nur Materialien aus Österreich berücksichtigt. Ausnahme sind englischsprachige Materialien internationaler Organisationen wie WHO, EFSA, ESPGHAN etc.

Folgende **9 Bewertungskriterien** wurden für die qualitative Bewertung der Toolbox-Materialien festgelegt:

1. Aktuelle Ernährungsempfehlungen

Alle Materialien müssen aktuellen Ernährungsempfehlungen – insbesondere den [Österreichischen Ernährungsempfehlungen für Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren](#) – entsprechen.

2. Österreichische Empfehlung für das Mittagessen im [Kindergarten](#) bzw. der [Schule](#) der **Nationalen Ernährungskommission (NEK)**

Materialien zum Thema Gemeinschaftsverpflegung wie Handbücher, Leitlinien etc. müssen sich an den NEK-Empfehlungen „Österreichische Empfehlung für das Mittagessen im Kindergarten bzw. in der Schule“ orientieren. Damit das Kriterium als erfüllt bewertet werden kann, müssen mindestens 10 der 13 einzelnen Mindestanforderungen erfüllt sein.

3. Leitlinie [„Unser Schulbuffet“](#)

Materialien rund ums Thema Schulbuffet sowie Getränke- und Snackautomaten werden zusätzlich anhand der „Leitlinie Schulbuffet - Empfehlungen für ein gesundheitsförderliches Speisen- und Getränkeangebot an österreichischen Schulbuffets“ bewertet.

4. Hygienerichtlinien

Alle Materialien müssen allgemeinen Hygienerichtlinien ([BMASGK](#), [AGES](#), [Ernährungsempfehlungen für Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren](#)) entsprechen. Im Setting Gemeinschaftsverpflegung muss die „[Hygieneleitlinie für Großküchen, Küchen des Gesundheitswesens und vergleichbare Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung](#)“ des BMASGK eingehalten werden.

5. Gesundheitsförderliche Rezepte

Die Bewertung von Rezepten erfolgt angelehnt an die „Ernährungsempfehlungen für Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren“ sowie die „Empfehlung für das Mittagessen im Kindergarten/in der Schule“.

6. Niederschwelliger Zugang

Die Materialien müssen kostenlos zur Bestellung oder zum Download zur Verfügung stehen.

7. Keine kommerziellen Anbieter

Die Materialien dürfen nicht von kommerziellen Unternehmen stammen.

8. Werbefreiheit

Die Materialien müssen frei von Produkt- und Firmenwerbung sein.

9. Keine Darstellung von gewaltverherrlichenden, diskriminierenden und stereotypen Inhalten

Einteilung in Kategorien

Die Materialien werden in der Toolbox sechs Kategorien zugeordnet:

- Empfehlungen (z.B. NEK-Empfehlungen, REVAN-Empfehlungen)
- Infomaterialien (z.B. Broschüren, Handbücher, Leitfäden, GV-Standards, Checklisten, Factsheets, Plakate, Folder, Flyer, Elternbriefe)
- Lern-/ Lehrmaterialien¹
- Rezepte
- Videos
- Spiele

¹ Lern- und Lehrmaterialien werden einer ernährungswissenschaftlichen Prüfung anhand definierter Bewertungskriterien unterzogen. Eine Bewertung der pädagogischen Eignung der Materialien wird nicht durchgeführt.