

## Praktische Übung „Verdauung der Kohlenhydrate!“

### Das wird gebraucht:

- Toast- oder Weißbrot
- Vollkorn- oder Schwarzbrot
- Schneidbrett
- Messer

### Lernziel:

Die SchülerInnen nehmen die Stärkespaltung durch einen süßlichen Geschmack im Mund wahr.

### Ablauf:

Zuerst einen kleingeschnittenen Würfel Weißbrot austeilen und die Schüler bitten, diesen so lange wie möglich zu kauen. Welcher Geschmack entfaltet sich, bzw. wie ist die Konsistenz des Weißbrots? Anschließend 1 Würfel Vollkorn- oder Schwarzbrot austeilen und auch diesen so lange wie möglich kauen lassen. Wo liegt der Unterschied (Geschmack, Dauer des Kauens, ...) hinsichtlich der zwei Brotarten? (evtl. mit Stoppuhr die Zeit stoppen, bis der süße Geschmack beginnt)