

FIT & GESUND

Charta: Kinder essen gesund

Eine Initiative des Fonds Gesundes Österreich.

Ernährung hat in jeder Lebensphase einen großen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen. Gesundes Essen und Trinken beginnt bereits in der Kindheit. Die in dieser Lebensphase erlernte Ernährungsweise kann die späteren Ernährungsgewohnheiten ein Leben lang prägen.

Ziel ist es, eine österreichweite Initiative zur besseren Ernährung von Kindern zu starten und damit langfristig einen gesunden Lebensstil (Ernährung und Bewegung) und das gesunde Körpergewicht zu fördern. Die Unterzeichnerinnen und Unterzeichner der Charta setzen mit ihrer Unterschrift ein Zeichen der Unterstützung dieses Ziels und der folgenden Prinzipien:

- Gesundes Essen und Trinken mit Genuss fördern!
- Ernährungskompetenz stärken und die richtigen Entscheidungen treffen!
- Gemeinschaftsverpflegung zum Wohl der

Kinder verbessern!

- Nachhaltige, regionale und saisonale Lebensmittel bevorzugen!
- Alle Kinder haben ein Recht auf hochwertige Lebensmittel im Sinne einer gesundheitlichen Chancengerechtigkeit!
- Qualität der Maßnahmen sichern!

Die Unterzeichnerinnen und Unterzeichner bekennen sich in ihrem jeweiligen Bereich zu den Leitsätzen dieser Charta und erklären sich dazu bereit, deren Umsetzung mit konkreten Maßnahmen zu unterstützen.

Hopsi Hopper, der ASKÖ-Fit-Frosch, unterstützt seit 1994 neben Bewegung, gesunde Ernährung und andere Gesundheitsbausteine. Er freut sich daher über diese Initiative des Fonds Gesundes Österreich sehr und unterzeichnet daher natürlich auch die Charta.

Weitere Infos und Tools sowie die Charta unter:

