

Clipping Internet

Datum: 07.01.2021
Medium: www.family-extra.at
Suchbegriff: FGÖ
Url: <http://www.family-extra.at/familie/detail/fgoe-initiative-kinder-essen-gesund-vom-lockdown-nicht-stoppen-lassen/>



FGÖ Initiative „Kinder essen gesund“: Vom Lockdown nicht stoppen lassen

Gesundheit & Ernährung

Die Schulen haben wieder geöffnet, aber auch während des Lockdowns wurden Projekte mit Schwerpunkt gesunde Ernährung und Gemeinschaftsverpflegung vorangetrieben – das zeigt das Beispiel Steiermark.



„Ernährungsgewohnheiten werden bereits im frühen Lebensalter geprägt. Es ist daher entscheidend, bereits Kinder für gesunde Ernährung zu sensibilisieren. Denn einmal eingeübte Ernährungsgewohnheiten bei Erwachsenen zu verändern, fällt erfahrungsgemäß sehr schwer. Hier Bewusstsein zu schaffen, ist das Ziel der Initiative „Kinder essen gesund“ des