

## Clipping Internet

Datum: 22.11.2020  
Medium: www.familiii.at  
Suchbegriff: Kinder essen gesund  
Url: <http://www.familiii.at/kochen-nach-den-jahreszeiten/>



### ERNÄHRUNG

#### Kochen nach den Jahreszeiten

Kochen macht Spaß. Und gemeinsam mit Kindern ist es das doppelte Vergnügen. Besonders spannend ist das Kochen nach den Jahreszeiten. Mit regionalen Produkten am Herd können Sie Kindern das saisonale Lebensmittelangebot anschaulich erklären— und Sie schonen dabei die Umwelt.



© Fotostudio Carandine Österreich

Warum gibt es im Winter keine Erdbeeren, dafür aber wunderbar duftende Bratapfel? Es ist nicht immer einfach, Kindern das zur jeweiligen Jahreszeit, regionale Produktangebot zu



**Ernährung**  
Richtig trinken  
wesentlicher Teil der  
Ernärungskompetenz



**Ernährung**  
Kochen nach den  
Jahreszeiten



**Ernährung**  
Einstimmung auf den  
Advent: Backen mit  
Lebkuchen und



**Ernährung**  
Kinderleicht Kekse  
backen: Rezept-Tipps