

SAISONKALENDER FRÜHLING



Karotten



Erdäpfel



Knollensellerie



Zwiebel



Pilze



Knoblauch



Rucola



Zucchini



Stangensellerie



Radieschen



Pastinaken



Spargel



Äpfel



Rote Rübe



Brokkoli



Fisolen/Erbesen/Bohnen



Spinat



Porree



Vogerlsalat



Kohlrabi



Erdbeeren



Mangold



Gurke



Eisbergsalat



Kohl



Häuptelsalat



Rhabarber



Karfiol



Lollo rosso/bionda



Stachelbeeren



Himbeeren



Fenchel



Kirschen

- März April Mai Juni -

SAISONKALENDER

SOMMER

Kinder
essen
gesund

Brokkoli



Erdäpfel



Zucchini



Paprika



Lollo rosso/bionda

Paradeiser



Eisbergsalat



Kohlrabi

Hauptelsalat



Endivien



Radieschen

Fenchel



Birnen



Gurke



Kohl



Holunder



Kirschen



Rote Rübe



Marillen

Fisolen/Erbsen/Bohnen



Stangensellerie



Preiselbeeren



Kraut



Karotten



Spinat



Weintrauben

Porree



Kürbis



Rucola



Mangold



Rettich



Petersilwurzel

Pfirsiche



Beeren



Knoblauch



Knollensellerie



Radicchio



Karfiol



Zuckermals



Zwetschken



Kohlsprossen



Chinakohl

Ribiseln



Melanzani

Äpfel



Pilze



Zwiebel

- Juni Juli August September -

SAISONKALENDER

HERBST



Brokkoli



Endivien



Zucchini



Kohlrabi



Lollo rosso/bionda



Fenchel



Eisbergsalat

Endivien



Karotten



Hauptelsalat

Erdäpfel



Endivien



Knoblauch



Kürbis



Radicchio



Zuckerhut



Kohl



Karfiol



Quitten



Porree

Kohlsprossen



Kraut



Radieschen



Pastinaken



Rettich

Äpfel



Rucola



Rote Rübe

Petersilwurzel

Vogerlsalat



Pilze



Brombeeren



Weintrauben



Spinat

Schwarzwurzel



Knollensellerie



Melanzani



Birnen

Zwiebel



Himbeeren



Holunder



Mangold

- September Oktober November Dezember -

SAISONKALENDER WINTER

Rucola



Pilze



Karotten

Zwiebel



Birnen



Spinat

Äpfel



Rote Rübe



Porree



Radieschen



Kürbis

Erdäpfel



Kohl



Knoblauch



Kohlsprossen



Chinakohl

Petersilwurzel



Topinambur



Karfiol

Kraut



Pastinaken



Knollensellerie



Vogerlsalat

- Dezember Jänner Februar März-