

### PIZZA BACKEN

#### Material

Nichts

#### Ablauf

Die Kinder stehen oder sitzen so dicht im Kreis, dass jeweils der Rücken des Vorderkindes berührt werden kann. Die Kindergartenpädagogin oder der Kindergartenpädagoge (Erzählperson) erzählt eine Geschichte über Pizza, die die Kinder am Rücken des anderen Kindes nachmachen. Selbstverständlich können die Kinder während der Geschichte auch gefragt werden, was sie auf ihre Pizza haben wollen. Falls jedoch nur Salami und Schinken genannt werden, kann die Erzählperson Anregungen zu Gemüsesorten, die auf die Pizza passen, geben (z.B. Zucchinistückchen, Paprikastreifen, Zwiebelringe, Pilze, Mais, Tomatenstücke, ...).

#### Erzählperson

Habt ihr schon einmal eine Pizza gebacken, liebe Kinder? Zuerst müssen wir den Teig kneten. Dann wird der Teig ausgerollt.

Jetzt schieben wir den Teig an die Ränder des Backblechs.

Auf den Teig kommen die Tomatensoße ... Dazu müssen wir zuerst die Tomaten pürieren ...

Dann streichen wir die Tomatensoße auf den Teig

Jetzt belegen wir den Teig mit Schinkenscheiben. Jetzt den Teig mit Zwiebelringen/ Paprikastreifen belegen ...

Den Teig mit Pilzen/ Champignons bestreuen ...

Auf den Teig Tomatenstücke/ Mais auflegen ...

Mit geriebenem Käse bestreuen ...

Dann müssen wir den Ofen vorheizen – ganz heiß vorheizen.

Und jetzt wird die belegte Pizza in den Ofen geschoben.

Jetzt müssen wir ein bisschen warten, bis die Pizza fertig ist.

Endlich ist die Pizza fertig!

Jetzt muss die Pizza noch geschnitten werden.

Und dann können wir sie uns schmecken lassen ...

#### Kinder

Mit den Fingern den Rücken auflockern und kneten.

Mit dem Unterarm den Rücken mehrmals rauf und runter fahren.

Mit den Handballen von der Mitte des Rückens nach außen streichen.

Kopf kraulen und dazu summen.

Mit der Handfläche kreisförmig über den Rücken streichen.

Mit den Handflächen auf den Rücken drücken.

Mit den Handkanten sanft auf den Rücken schlagen.

Mit den Fingerspitzen auf den Rücken drücken.

Mit den Fingerknöcheln auf den Rücken tippen.

Mit den Fingerspitzen über den Rücken laufen.

Hände aneinander reiben, sodass sie warm werden.

Mit den Handflächen auf dem Rücken von unten nach oben fahren.

z.B. Däumchen drehen.

Einmal laut piepsen.

Am Rücken „schneiden“

Gemeinsam „Mmmh“ rufen

#### Notizen

---

---

Am besten funktioniert diese Bewegungsgeschichte, wenn mehrere Erwachsene dabei sind. Da es vor allem für kleine Kinder schwierig ist, die Bewegungen nachzumachen, könnten Erwachsene herumgehen und den Kindern helfen. Bei kleinen Kindern ist es sinnvoll, die Geschichte zuerst im Sitzen auf den eigenen Oberschenkeln auszuprobieren.

### **Ziel**

Auflockerung und Bewegung, Verständnis, wie unsere Lebensmittel zu Speisen werden.

Quelle: Handbuch zur Umsetzung von WiNKi-Workshops, Gesund im Wiener Kindergarten, 2015

### **Notizen**

---

---