REZEPT ZUM VIDEO KINDERLEBENSMITTEL

KNUSPERJOGHURT
mit Erdbeeren

Zutaten:
Die Zutaten sind auf 4 Portionen angepasst.
Für das Rezept brauchst du in etwa 15 Minuten!

- 1 Tasse Erdbeeren
- 2 Becher Joghurt
- 4 Esslöffel Haferflocken
- 2 Esslöffel Nüsse

Zubereitung:
1. Alle Zutaten vorbereiten.
2. Erdbeeren waschen und in Stücke schneiden.
3. Joghurt in die Schüssel geben.
4. Haferflocken und Nüsse in die Pfanne geben. Leicht rösten, bis es duftet.
5. Erdbeeren auf 4 Gläser verteilen. Das Joghurt darüber geben und mit den Knusperflocken bestreuen.

TIPP: Das Knusperjoghurt schmeckt auch mit anderen Beeren, wie Himbeeren, Heidelbeeren, Stachelbeeren, Brombeeren oder Johannisbeeren sehr köstlich!

Schau am besten in den Saisonkalender und finde heraus, welche Beeren und Früchte in welchen Monaten reif sind und regional angeboten werden!