

REZEPT ZUM VIDEO NASCHEN

ERDBEEREIS

Zutaten:

Für 2 Portionen!

- 125 ml Buttermilch
- 1 EL Zitronensaft
- 1 Stiel Zitronenmelisse
- 350 g Erdbeeren



Zubereitung:

1. Buttermilch und Zitronensaft verrühren.
2. Zitronenmelisse waschen und die Blätter klein schneiden.
3. Buttermilch zu den gewaschenen Beeren gießen, Zitronenmelisse hinzugeben.
4. Alles mit einem Stabmixer fein pürieren.
5. Masse in Eisformen füllen und für etwa 5 Stunden in das Gefrierfach stellen.
6. Portionsweise servieren.

TIPP: Das Eis schmeckt auch mit anderen Früchten köstlich!